Τεχνολογία εικονικής πραγματικότητας VR «ΔΥΝΑΜΗ»

Αποστολή μας στη Novartis είναι να βοηθάμε τους ανθρώπους να ζουν περισσότερο και καλύτερα. Χρησιμοποιούμε καινοτόμα επιστημονικά δεδομένα και ψηφιακές τεχνολογίες για τη δημιουργία θεραπειών που κάνουν τη διαφορά σε τομείς όπου υπάρχει μεγάλη ιατρική ανάγκη. Ωστόσο, ο ρόλος της τεχνολογίας στον κλάδο της υγείας δεν περιορίζεται μόνο στη δημιουργία θεραπειών. Υπάρχουν ακόμα ασθένειες που η θεραπεία τους είναι μια δύσκολη ή επίπονη και χρονοβόρα διαδικασία, όπως οι χημειοθεραπείες που απαιτούνται για την θεραπεία ή τον περιορισμό ενός καρκίνου. Σε τέτοιες περιπτώσεις, η ψυχολογία του/της ασθενούς είναι κρίσιμη για την πορεία της νόσου.

Σε πολλές αντικαρκινικές μονάδες σε όλο τον κόσμο, οι επιστήμονες έχουν αρχίσει να χρησιμοποιούν τεχνολογία εικονικής πραγματικότητας (virtual reality, VR) κατά τη διάρκεια των χημειοθεραπειών σε ασθενείς με καρκίνο[1-3]. Η εικονική πραγματικότητα έχει την ικανότητα να μεταφέρει τον/την ασθενή σε ένα εντελώς διαφορετικό περιβάλλον από αυτό του νοσοκομείου, όπως σε μια παραλία ή σε ένα τροπικό δάσος, ένα περιβάλλον που τον βοηθάει να περιορίσει το άγχος που αισθάνεται κατά τη διάρκεια της θεραπείας. Ο χρήστης φοράει τα γυαλιά VR (VR headset) τα οποία παρέχουν οθόνη, μικρόφωνο και ακουστικά και τον μεταφέρουν σε ένα εικονικό χαλαρωτικό περιβάλλον επιτρέποντας την περιήγησή του μέσα σε αυτό σε πραγματικό χρόνο, μετακινώντας απλά το κεφάλι του δεξιά-αριστερά. Δεδομένου ότι οι ασθενείς είναι περιορισμένοι στο τί είδους κινήσεις μπορούν να κάνουν κατά τη διάρκεια μιας πολύωρης χημειοθεραπείας, η εικονική πραγματικότητα χρησιμεύει ως προσωρινή διαφυγή και βοηθά στην μείωση του άγχους[2,3].

Στο πλαίσιο αυτό, θέτοντας στο επίκεντρο τους ασθενείς και παρά τις προκλήσεις της πανδημίας, εισαγάγαμε την εφαρμογή **VR «ΔΥΝΑΜΗ»** σε 6 νοσοκομεία στην Ελλάδα με στόχο την ενίσχυση της συναισθηματικής ευεξίας των καρκινοπαθών, τη μείωση των ψυχολογικών συμπτωμάτων που σχετίζονται με τον καρκίνο και τη βελτίωση της εμπειρίας θεραπείας των ασθενών. Κατά τη διάρκεια της επίσκεψής τους οι ασθενείς, και ενώ λαμβάνουν τη θεραπεία τους, βλέπουν μια προσομοίωση εικονικής πραγματικότητας εμπνευσμένη από τη **φύση** ή ένα παιχνίδι. Τα μέχρι σήμερα δεδομένα μας κινητοποιούν ακόμα περισσότερο να συνεχίσουμε να χρησιμοποιούμε την τεχνολογία υπερ των ασθενών.

1. WebMD Health News.Virtual reality brings new vision to Health Care. 2020. Available at: https://www.webmd.com/cancer/news/20200210/virtual-reality-brings-new-vision-to-health-care. Τελευταία πρόσβαση δεδομένων: Μαρ 2022

2. Wilson K and Scorsone G.,The Use of Virtual Reality Technologies to Reduce Anxiety and Improve Experience in Chemotherapy Patients During Treatment. Front. Virtual Real.2021 Jun; 2:695449.

3. Indovina P et al., Virtual Reality as a Distraction Intervention to Relieve Pain and Distress During Medical Procedures: A Comprehensive Literature Review. Clin J Pain. 2018 Sep;34(9):858

GR2204183277

ΑΝΑΚΟΥΦΊΖΟΝΤΑΣ ΑΠΌ ΤΟ ΣΤΡΕΣ (PDF 0.2 MB)

Source URL: *https://www.novartis.com/gr-el/virtual-reality-technology-dynami*

List of links present in page

- https://www.novartis.com/gr-el/gr-el/virtual-reality-technology-dynami
- https://www.webmd.com/cancer/news/20200210/virtual-reality-brings-new-vision-to-health-care
- https://www.novartis.com/gr-el/gr-el/sites/novartis_gr/files/VR_DYNAMH_INFOGRAPHIC_DIGITAL_19x26_%CE%91%CF%80%CF%812023.pdf